

**UNIVERSITY OF MYSORE**  
**Postgraduate Entrance Examination September-2023**



**QUESTION PAPER  
BOOKLET NO.**

<b>Entrance Reg. No.</b>					

**SUBJECT CODE : 35**

**QUESTION BOOKLET**

(Read carefully the instructions given in the Question Booklet)

**COURSE : M.P.Ed.**

**SUBJECT : PHYSICAL EDUCATION**

**MAXIMUM MARKS : 50**

**MAXIMUM TIME : 75 MINUTES**

(Including time for filling O.M.R. Answer sheet)

**INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES**

1. The sealed question paper booklet containing 50 questions enclosed with O.M.R. Answer Sheet is given to you.
2. Verify whether the given question booklet is of the same subject which you have opted for examination.
3. Open the question paper seal carefully and take out the enclosed O.M.R. Answer Sheet outside the question booklet and fill up the general information in the O.M.R. Answer sheet. If you fail to fill up the details in the form as instructed, you will be personally responsible for consequences arising during evaluating your Answer Sheet.
4. During the examination:
  - a) Read each question carefully.
  - b) Determine the Most appropriate/correct answer from the four available choices given under each question.
  - c) Completely darken the relevant circle against the Question in the O.M.R. Answer Sheet. For example, in the question paper if "C" is correct answer for Question No.8, then darken against Sl. No.8 of O.M.R. Answer Sheet using Blue/Black Ball Point Pen as follows:

Question No. 8. (A) (B) ● (D) (Only example) (Use Ball Pen only)
5. Rough work should be done only on the blank space provided in the Question Booklet. Rough work should not be done on the O.M.R. Answer Sheet.
6. If more than one circle is darkened for a given question, such answer is treated as wrong and no mark will be given. See the example in the O.M.R. Sheet.
7. The candidate and the Room Supervisor should sign in the O.M.R. Sheet at the specified place.
8. Candidate should return the original O.M.R. Answer Sheet and the university copy to the Room Supervisor after the examination.
9. Candidate can carry the question booklet and the candidate copy of the O.M.R. Sheet.
10. The calculator, pager and mobile phone are not allowed inside the examination hall.
11. If a candidate is found committing malpractice, such a candidate shall not be considered for admission to the course and action against such candidate will be taken as per rules.
12. Candidates have to get qualified in the respective entrance examination by securing a minimum of 8 marks in case of SC/ST/Cat-I Candidates, 9 marks in case of OBC Candidates and 10 marks in case of other Candidates out of 50 marks.

**INSTRUCTIONS TO FILL UP THE O.M.R. SHEET**

1. There is only one most appropriate/correct answer for each question.
2. For each question, only one circle must be darkened with BLUE or BLACK ball point pen only. Do not try to alter it.
3. Circle should be darkened completely so that the alphabet inside it is not visible.
4. Do not make any unnecessary marks on O.M.R. Sheet.
5. Mention the number of questions answered in the appropriate space provided in the O.M.R. sheet otherwise O.M.R. sheet will not be subjected for evaluation.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

1) The weight of the Hammer for men is

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಇರುವ ಹ್ಯಾಮೆರ್ ತೂಕ

(A) 4.26 kg

(B) 4.25 kg

(C) 4.50 kg

(D) 4.0 kg

2) The vital point of physical education is

(A) Participation

(B) Running

(C) Winning

(D) Performance

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅತಿಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳೆಂದರೆ

(A) ಭಾಗವಹಿಸುವುದು

(B) ಓಡುವುದು

(C) ಗೆಲ್ಲುವುದು

(D) ಪ್ರದರ್ಶನ

3) Stagger distance is based on

(A) No. of lanes

(B) Length of the straight

(C) Width of the lane

(D) Length of the curve

ಸ್ಪ್ಯಾಗರ್ ದೂರವು ಇದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿರುವುದು

(A) ಓಣಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

(B) ನೇರದ ಉದ್ದ

(C) ಓಣಿಯ ಅಗಲ

(D) ತಿರುವಿನ ಉದ್ದ

4) The total number of Athletes and Countries participated in first Olympics in 1896 are

(A) Athletes 300 – Countries 12

(B) Athletes 319 – Countries 15

(C) Athletes 241 – Countries 14

(D) Athletes 325 – Countries 19

1896ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮೊದಲ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಅಥ್ಲೀಟ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

(A) ಅಥ್ಲೀಟ್ಸ್ 300 – ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು 12

(B) ಅಥ್ಲೀಟ್ಸ್ 319 – ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು 15

(C) ಅಥ್ಲೀಟ್ಸ್ 241 – ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು 14

(D) ಅಥ್ಲೀಟ್ಸ್ 325 – ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು 19

5) The Thomas cup is associated with game of

- (A) Tennis (B) Basketball  
(C) Table Tennis (D) Badminton

ಥಾಮಸ್ ಕಪ್ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವ ಕ್ರೀಡೆ

- (A) ಟೆನ್ನಿಸ್ (B) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್  
(C) ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ (D) ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್

6) The formula to know total no. of Matches in a single league tournament is

ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಪಂದ್ಯಗಳೆಷ್ಟು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಸೂತ್ರ

- (A)  $n - 1$  (B)  $\frac{n+1}{2}$   
(C)  $\frac{n(n-1)}{2}$  (D)  $\frac{n(n+1)}{2}$

7) Indian Hockey Federation (IHF) was established in the year

ಭಾರತ ಹಾಕಿ ಫೆಡರೇಶನ್ (ಐ.ಹೆಚ್.ಎಫ್) ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ವರ್ಷ

- (A) 1925 (B) 1920  
(C) 1923 (D) 1926

8) The length of the crossbar in polevault is

ಕೋಲು ಜಿಗಿತದ ಅಡ್ಡ ಪಟ್ಟಿಯ ಉದ್ದ

- (A) 4.05 mt ( $\pm 2$  cm) (B) 4.00 mt ( $\pm 2$  cm)  
(C) 4.02 mt ( $\pm 2$  cm) (D) 4.50 mt ( $\pm 2$  cm)

9) This method is used most is teaching fundamental skills of major games.

- (A) Command method (B) Part method  
(C) Progressive part method (D) Oral method

ಮುಖ್ಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಮೂಲಭೂತ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- (A) ಆಜ್ಞಾ ಪದ್ಧತಿ (B) ಖಂಡ ಪದ್ಧತಿ  
(C) ಪ್ರಗತಿ ಖಂಡ ಪದ್ಧತಿ (D) ವಿವರಣಾ ಪದ್ಧತಿ

10) The disease H<sub>1</sub> N<sub>1</sub> is mainly related to

- (A) Lungs (B) Cell  
(C) Heart (D) Stomach

ಹೆಚ್<sub>1</sub> ಎನ್<sub>1</sub> ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗ?

- (A) ಶ್ವಾಸಕೋಶ (B) ಜೀವಕೋಶ  
(C) ಹೃದಯ (D) ಉದರ

11) Head quarters of W.H.O. is located at

- (A) Geneva (B) India  
(C) Germany (D) America (U.S.A.)

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (W.H.O.) ಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ ಇರುವುದು

- (A) ಜಿನಿವಾ (B) ಭಾರತ  
(C) ಜರ್ಮನಿ (D) ಅಮೇರಿಕ (ಯು.ಎಸ್.ಎ.)

12) Compare to men, women have relatively

- (A) Longer torso and longer legs (B) Shorter torso and longer legs  
(C) Longer torso and shorter legs (D) Same length of torso and legs

ಪುರುಷರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರು ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಹೊಂದಿರುವುದು

- (A) ಉದ್ದನೆಯ ಮುಂಡ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ಕಾಲುಗಳು  
(B) ಗಿಡ್ಡಗಿನ ಮುಂಡ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ಕಾಲುಗಳು  
(C) ಉದ್ದನೆಯ ಮುಂಡ ಮತ್ತು ಗಿಡ್ಡಗಿನ ಕಾಲುಗಳು  
(D) ಸಮಾನ ಉದ್ದದ ಮುಂಡ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳು

13) AIDS disease was first identified in the year

ಏಡ್ಸ್ ರೋಗವನ್ನು ಮೊದಲು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ವರ್ಷ

- (A) 1981 (B) 1980  
(C) 1983 (D) 1984

14) Law of effect is also known as Law of

- (A) Satisfaction and Annoyance (B) Physical and mental maturity  
(C) Frequency (D) Motivation

ಪರಿಣಾಮದ ನಿಯಮವನ್ನು ಈ ರೀತಿಯ ನಿಯಮವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

- (A) ತೃಪ್ತ ಮತ್ತು ಕಿರುಕುಳ (B) ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ  
(C) ಆವರ್ತನ (D) ಪ್ರೇರಣೆ

15) Adopted Physical Education deals mainly with

- (A) Movement education  
(B) First Aid  
(C) Impairment, disability and handicap  
(D) Injury

ಅನ್ವಯಿಕ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದರ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧ

- (A) ಚಲನಾ ಶಿಕ್ಷಣ  
(B) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ  
(C) ನ್ಯೂನತೆ, ಅಸಮರ್ಥತೆ ಮತ್ತು ಅಂಗವೈಕಲ್ಯತೆ  
(D) ಗಾಯ

16) Demonstration method of teaching is based on the principle of

- (A) Learning by imagination (B) Learning by explanation  
(C) Learning by progression (D) Learning by imitation

ಬೋಧನೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನ ಪದ್ಧತಿಯು ಈ ತತ್ವದ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ

- (A) ಕಲ್ಪನೆಯ ಕಲಿಕೆ (B) ವಿವರಣೆಯ ಕಲಿಕೆ  
(C) ಪ್ರಗತಿಯುತ ಕಲಿಕೆ (D) ಅನುಕರಣೆಯ ಕಲಿಕೆ

17) The five interlaced rings in the Olympic Flag represents

- (A) International relations (B) Relationship of sports persons  
(C) Five continents (D) None of these

ಒಲಂಪಿಕ್ ಧ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಪರಸ್ಪರ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಐದು ವರ್ತುಲಗಳು ಏನ್ನನು ಸೂಚಿಸುವುದು

- (A) ಅಂತರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಬಂಧ (B) ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಸಂಬಂಧ  
(C) ಐದು ಖಂಡಗಳು (D) ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

18) The hot pack treatment enhances

- (A) Vasodilation of blood vessels  
(B) Vasoconstriction of blood vessels  
(C) Muscular endurance  
(D) Cardiac output

ಹಾಟ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ವರ್ಧಿಸುವುದು

- (A) ವ್ಯಾಸೋಡೈಲೇಶನ್ ಆಫ್ ಬ್ಲಡ್ ವೆಸಲ್ಸ್  
(B) ವ್ಯಾಸೋಕನ್ಸ್ಟ್ರಿಕ್ಷನ್ ಆಫ್ ಬ್ಲಡ್ ವೆಸಲ್ಸ್  
(C) ಸ್ನಾಯು ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ  
(D) ಕಾರ್ಡಿಯಾಕ್ ಔಟ್‌ಪುಟ್

19) The modern concept of Physical Education is

- (A) Educating the body (B) Educating the mind  
(C) Educating the soul (D) Education through the physical

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಆಧುನಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಎಂದರೆ

- (A) ದೇಹದ ಶಿಕ್ಷಣ (B) ಮನಸ್ಸಿನ ಶಿಕ್ಷಣ  
(C) ಆತ್ಮದ ಶಿಕ್ಷಣ (D) ಶರೀರದ ಮೂಲಕ ಶಿಕ್ಷಣ

20) School Games Federation of India originated in the year

ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಫೆಡರೇಶನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಉಗಮವಾದ ವರ್ಷ

- (A) 1954 (B) 1950  
(C) 1953 (D) 1955

21) Per Henrik ling received education in which University?

- (A) Copenhagen University (B) Nachtegall University  
(C) Lund University (D) Sweden University

ಯಾವ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಪರ್ ಹೆನ್ರಿಕ್ ಲಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದರು?

- (A) ಕೊಪೆನ್ ಹೆಗನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ (B) ನೆಚಿಗಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ  
(C) ಲೂಂಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ (D) ಸ್ವೀಡನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

22) The total number of matches for 07 teams in single league competition is

ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ 07 ತಂಡಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಒಟ್ಟು ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು?

- (A) 20 (B) 21  
(C) 22 (D) 18

23) Who heads the organization of recreation camps?

- (A) Director (B) Treasurer  
(C) Secretary (D) Member

ಮನೋರಂಜನಾ ಶಿಬಿರ ಸಂಘಟನೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ

- (A) ನಿರ್ದೇಶಕರು (B) ಖಜಾಂಚಿ  
(C) ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (D) ಸದಸ್ಯರು

24) Weight of the Discus for men is

ಪುರುಷರಿಗೆ ಡಿಸ್ಕಸ್ ತೂಕ

(A) 1.50 kg

(B) 2.0 kg

(C) 1.0 kg

(D) 1.25 kg

25) With lane width of 1.25 mts, the stagger distance for lane 2, for 400 mts race in 400 mts track is

1.25 ಮೀ. ಅಗಲದ ಓಣಿಯ 400 ಮೀ. ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ, 400 ಮೀ. ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ 2ನೇ ಓಣಿಗೆ ನೀಡುವ ಸ್ಟಾಗರ್ ದೂರ

(A) 7.22 mts

(B) 7.04 mts

(C) 7.35 mts

(D) 7.14 mts

26) Normal blood pressure for adult men is

ವಯಸ್ಕ ಪುರುಷರಿಗಿರುವ ಸಹಜ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ

(A) 80/100

(B) 90/100

(C) 80/120

(D) 80/144

27) It is ideal to have all play fields

(A) Away from school and college

(B) Outside the city

(C) Adjoining school and college

(D) Building roof top

ಎಲ್ಲಾ ಆಟದ ಮೈದಾನಗಳು ಈ ರೀತಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ

(A) ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳಿಂದ ದೂರ

(B) ಪಟ್ಟಣದಿಂದ ಹೊರಗೆ

(C) ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ಸೇರಿರುವುದು

(D) ಕಟ್ಟಡದ ಮೇಲ್ಭಾಗವೇ

28) Retina is present in?

(A) Ear

(B) Eye

(C) Nose

(D) Hair

ರೆಟಿನಾ ಎಲ್ಲಿದೆ?

(A) ಕಿವಿ

(B) ಕಣ್ಣು

(C) ಮೂಗು

(D) ಕೂದಲು



29) The colour of red muscle fiber is because of

- (A) Myoglobin concentration (B) Iron concentration  
(C) Mineral concentration (D) Water concentration

ಕೆಂಪು ಸ್ನಾಯು ಎಳೆಗಳು ಆ ಬಣ್ಣ ಹೊಂದಿರುವುದೇಕೆಂದರೆ?

- (A) ಮೈಯೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ (B) ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ  
(C) ಖನಿಜಗಳ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ (D) ನೀರಿನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ

30) Physical education mainly aims at

- (A) Partial development (B) All round development  
(C) Development of senses (D) Development of foresight

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ

- (A) ಭಾಗಶಃ ವಿಕಾಸ (B) ಸರ್ವತೋಮುಖ ವಿಕಾಸ  
(C) ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ವಿಕಾಸ (D) ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ

31) The power house of cell is

- (A) Mitochondria (B) Myoglobin  
(C) Plasma membrane (D) Cytoplasm

ಜೀವಕೋಶದ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರ

- (A) ಮೈಟೊಕಾಂಡ್ರಿಯಾ (B) ಮೈಯೋಗ್ಲೋಬಿನ್  
(C) ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಮೆಂಬರೇನ್ (D) ಸೈಟೋಪ್ಲಾಸ್ಮ

32) Which is called the second wall clock in the institution?

- (A) Time-Table (B) Content table  
(C) Subject table (D) Notice board

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎರಡನೆಯ ಗೋಡೆ ಗಡಿಯಾರವೆಂದು ಯಾವುದನ್ನು ಕರೆಯುವರು?

- (A) ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿ (B) ವಿಷಯ ಪಟ್ಟಿ  
(C) ವಸ್ತುವಿಷಯ ಪಟ್ಟಿ (D) ಸೂಚನಾ ಫಲಕ

33) Which is the Hinge joint in the following?

- (A) Neck (B) Hip  
(C) Shoulder (D) Elbow

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮರಡು ಸಂಧು?

- (A) ಕತ್ತು (B) ಸೊಂಟ  
(C) ಭುಜ (D) ಮೊಣಕೈ

34) Growth hormone is secreted by?

- (A) Adrenal (B) Thyroid  
(C) Thymus (D) Pituitary

ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆ ಆಗುವುದು

- (A) ಆಡ್ರಿನಲ್ (B) ಥೈರಾಯಿಡ್  
(C) ಥೈಮಸ್ (D) ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ

35) The best example for movement of continuous application of force is

- (A) Kicking (B) Throwing  
(C) Pushing (D) Hitting

ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸುವ ಚಲನೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ ಎಂದರೆ

- (A) ಒಡೆಯುವುದು (B) ಎಸೆಯುವುದು  
(C) ತಳ್ಳುವುದು (D) ಹೊಡೆಯುವುದು

36) Alveoli are present in

- (A) Gallbladder (B) Skin  
(C) Pancreases (D) Lungs

ಅಲ್ವಿಯೋಲೈಗಳು ಇರುವುದು

- (A) ಪಿತ್ತಾಶಯ (B) ಚರ್ಮ  
(C) ಸ್ವಾದು ಪಿಂಡ (D) ಪುಪ್ಪಸ

37) Basal ganglia is present in

- (A) Mid brain (B) Hind brain  
(C) Spinal cord (D) Fore brain

ಬ್ಯಾಸಲ್ ಗ್ಯಾಂಗ್ಲಿಯಾ ಇರುವುದು

- (A) ಮಧ್ಯದ ಮೆದುಳು (B) ಹಿಮ್ಮೆದುಳು  
(C) ಮೆದುಳು ಬಳ್ಳಿ (D) ಮುಂದಿನ ಮೆದುಳು

38) The transverse plane divides the body into

- (A) Medial and Lateral (B) Inferior and Superior  
(C) Anterior and Posterior (D) Left and Right

ವ್ಯತ್ಯಸ್ತ ಸಮತಲವು ದೇಹವನ್ನು ಈ ರೀತಿ ವಿಭಜಿಸುವುದು

- (A) ಮಧ್ಯ ಮತ್ತು ಪಾರ್ಶ್ವ (B) ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ  
(C) ಮುಂಭಾಗ ಮತ್ತು ಹಿಂಭಾಗ (D) ಬಲ ಮತ್ತು ಎಡ

39) Training volume refers to

- (A) Total of duration and frequency (B) Total of strength and speed  
(C) Total of jumps and hops (D) Total days and months

ತರಬೇತಿ ಗಾತ್ರ ಎಂದರೆ

- (A) ಸಮಯಾವಧಿ ಮತ್ತು ಆವೃತ್ತಿ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಕೂಡಿಕೆ  
(B) ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ವೇಗದ ಕೂಡಿಕೆ  
(C) ನೆಗೆತ ಹಾಗೂ ಜಿಗಿತಗಳ ಕೂಡಿಕೆ  
(D) ದಿನಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾಸಿಕ ಕೂಡಿಕೆ

40) Which of the following is categorized as life style disease?

- (A) Diabetes (B) Asthma  
(C) Tuberculosis (D) Smallpox

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಕಾಯಿಲೆಯೆಂದು ವರ್ಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ?

- (A) ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ (B) ಉಬ್ಬಸ  
(C) ಕ್ಷಯ (D) ಸಿಡುಬು

41) Height of the shuttle badminton net at the center is

ಶಟಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ನೆಟ್‌ನ ಮಧ್ಯದ ಎತ್ತರ

- (A) 5 feet (B) 5.5 feet  
(C) 6 feet (D) 5.3 feet

42) Measurement of Kabaddi court for senior men is

ಹಿರಿಯ ಪುರುಷರ ಕಬಡ್ಡಿ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ

- (A) 12.5 × 10 mts (B) 12 × 10 mts  
(C) 13 × 10 mts (D) 10 × 8 mts

43) Most commonly dislocation of bone occurs in

- (A) Cycling (B) Diving  
(C) Archery (D) Gymnastics

ಅಸ್ತಿಯ ಸ್ಥಳಾಂತರ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವಂತಹ ಕ್ರೀಡೆಯೆಂದರೆ

- (A) ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ (B) ನೀರಿಗೆ ಬೀಳುವುದು  
(C) ಬಿಲ್ಲಗಾರಿಕೆ (D) ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ಸ್

44) The causes of mal-posture is due to

- (A) Lack of sleep (B) Lack of co-ordination  
(C) Lack of memory (D) Heredity and diseases

ಕೆಟ್ಟ ನಿಲುವಿನ ಕಾರಣಗಳು

- (A) ನಿದ್ರೆ ಕೊರತೆ (B) ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಕೊರತೆ  
(C) ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಕೊರತೆ (D) ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ಕಾಯಿಲೆ

45) Duties of head master are

- (A) Teaching (B) Planning  
(C) Supervision (D) All the above

ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು ಇರುವುದು

- (A) ಬೋಧನೆ (B) ಯೋಜನೆ  
(C) ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

46) The height of the net for men volleyball game

ಪುರುಷರ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯಕ್ಕೆ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ

- (A) 2.45 mts (B) 2.40 mts  
(C) 2.24 mts (D) 2.43 mts

47) The total work done in a training session is termed as

- (A) Frequency (B) Intensity  
(C) Volume (D) Density

ಒಂದು ತರಬೇತಿ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಒಟ್ಟು ಕೆಲಸವನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು.

- (A) ಆವರ್ತ ಸಂಖ್ಯೆ (B) ತೀವ್ರತೆ  
(C) ಗಾತ್ರ (D) ಸಾಂದ್ರತೆ

48) BEO stands for

- (A) Block Education Officer (B) Block Editing Officer  
(C) Block Emergency Officer (D) Block Executive Officer

ಬಿ.ಇ.ಓ. ನಿರ್ದೇಶಿಸುವುದು

- (A) ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ (B) ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಾಪನಾ ಅಧಿಕಾರಿ  
(C) ಕ್ಷೇತ್ರ ತುರ್ತು ಅಧಿಕಾರಿ (D) ಕ್ಷೇತ್ರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ

49) Which is not a suggestion to improve standard of officiating?

- (A) Desire to become official
- (B) Regular practice of officiating
- (C) Playing environment
- (D) Officials clinic

ಯಾವುದು ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವ ಸಲಹೆಯಲ್ಲ?

- (A) ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ
- (B) ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸ
- (C) ಆಡುವ ಪರಿಸರ
- (D) ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಗಾರ

50) The official motto of 2020 Tokyo Olympic games

- (A) Inspire a generation
- (B) Share the Spirit
- (C) United by Emotion
- (D) Welcome Home

2020 ರ ಟೋಕಿಯೊ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನ ಅಧಿಕೃತ ಗುರಿ/ಧ್ಯೇಯ

- (A) ಪೀಳಿಗೆಯ ಪ್ರೇರಣೆ
- (B) ಸ್ಪೂರ್ತಿಯ ಹಂಚಿಕೆ
- (C) ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಒಗ್ಗಟ್ಟು
- (D) ಮನೆಗೆ ಸ್ವಾಗತ



## **ROUGH WORK**

**ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು**

1. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಜೊತೆಗೆ 50 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮೊಹರು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
2. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವು, ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.
3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೊಹರು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ತೆರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಿಂದ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದು, ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತುಂಬಿರಿ. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಯಂತೆ ನೀವು ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತುಂಬಲು ವಿಫಲರಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನೀವೇ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.
4. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ:
  - a) ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿರಿ.
  - b) ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಲಭ್ಯ ಆಯ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸರಿಯಾದ/ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ.
  - c) ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8ಕ್ಕೆ "C" ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀಲಿ/ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಬಳಸಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ 8ರ ಮುಂದೆ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ತುಂಬಿರಿ:  
 ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8. (A) (B) (C) (D) (ಉದಾಹರಣೆ ಮಾತ್ರ) (ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ)
5. ಉತ್ತರದ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯ ಬರವಣಿಗೆಯನ್ನು (ಚಿತ್ತು ಕೆಲಸ) ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಿದ ಖಾಲಿ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಮಾಡಬೇಕು (ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಾರದು).
6. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಉತ್ತರವನ್ನು ತಪ್ಪು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಉದಾಹರಣೆ ನೋಡಿ.
7. ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಮತ್ತು ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಸಹಿ ಮಾಡಬೇಕು.
8. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ಮೂಲ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸಬೇಕು.
9. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮತ್ತು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು.
10. ಕ್ಯಾಲ್ಕುಲೇಟರ್, ಪೇಜರ್ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯ ಒಳಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
11. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ದುಷ್ಕೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಅಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯನ್ನು ಕೋರ್ಸ್‌ಗೆ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಅಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು.
12. ಈ ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಹರಾಗಲು ಒಟ್ಟು 50 ಅಂಕಗಳಲ್ಲಿ SC/ST/Cat-I ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 8 ಅಂಕಗಳನ್ನು, OBC ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 9 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 10 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.

**ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯನ್ನು ತುಂಬಲು ಸೂಚನೆಗಳು**

1. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ/ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಿರುತ್ತದೆ.
2. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದು ವೃತ್ತವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಲಿ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್‌ನಿಂದ ಮಾತ್ರ ತುಂಬತಕ್ಕದ್ದು. ಉತ್ತರವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
3. ವೃತ್ತದೊಳಗಿರುವ ಅಕ್ಷರವು ಕಾಣದಿರುವಂತೆ ವೃತ್ತವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುವುದು.
4. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ.
5. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು O.M.R. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸತಕ್ಕದ್ದು, ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ O.M.R. ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಕ್ಕೆ ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

**Note :** English version of the instructions is printed on the front cover of this booklet.